



29 DE JULHO DE 2018 **NOS TRILHOS DA NAVE**

1º Trail em Terras de Aquilino
Onde os Lobos ainda uivam...

Esta serra é uma união de montes altos que se vão abraçando uns aos outros. Consente que o Rio Douro a atravesse e, posta já na Província da Beira, se chama serra de Almofala, Monte de Murros, serra do Touro, serra de Petra, serra de Fráguas e Manbouca, de Besteiros, do Cântaro, de Miranda, do Espinhal e Montes de Penela, onde se une com a serra da Estrela.

"O Homem da Nave", Aquilino Ribeiro

APOIOS



**O melhor TRAIL de
montanha alguma
vez realizado em
Terras
Aquilinianas...**

*O que temos para
oferecer...*

Ambiente

Desporto e Cultura

Gastronomia

Trail Longo

22 km

Trail Curto / Caminhada

10 km

**Inscrições participantes e
acompanhantes:**

**10 Naves/participante
Inclui almoço**

ORGANIZAÇÃO:

GENTE DA NAVE
Associação de Promoção
Social de Alvite

Alvite
Moimenta da Beira
Viseu

gentedavave.gente@gmail.com

Contactos: 93 39 83 987