

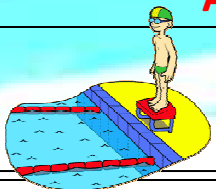


INFORMAÇÕES

ACTIVIDADES

COMPETIÇÕES

Circuito Municipal de ESCOLAS DE NATAÇÃO do distrito de VISEU



'NATAÇÃO DE LAZER

(aulas natação para adultos e jovens)
Aprendizagem, aperfeiçoamento, manutenção, lazer, saúde, etc.



ESCOLA DE NATAÇÃO

(Escola Municipal de Formação Desportiva)
Formação para crianças e Jovens dos 4 aos 18 anos



HIDROGINÁSTICA

Diversão, manutenção física, aprendizagem, saúde e descontração



HORÁRIOS

Escola de Natação (aulas)

3ª e 5ª feiras	
18.00 – 18.45H	NÍVEIS 1, 2, 3
18.55 – 19.40H	NÍVEIS 4, 5 E 6
19.50 – 20.35H	NÍVEIS 7,8 E 9

Hidroginástica (aulas)

2ª, 4ª E 6ª FEIRAS	
18.00 – 18.45H	HIDRO-GINÁSTICA - SAÚDE E LAZER
18.50 – 19.35H	HIDRO-GINÁSTICA - MANTENÇÃO FÍSICA

Natação de Lazer (Aulas)

6ª FEIRAS	
18.00 – 18.45H	APERFEIÇOAMENTO ou APRENDIZAGEM
4ª e 6ª FEIRAS	
18.50 – 19.35H	APRENDIZAGEM
2ª e 4ª FEIRAS	
19.40 – 20.25H	APERFEIÇOAMENTO

FÉRIAS ESCOLARES

2ª a 6ª	
10.00H Às 12.30H	TODAS PISTAS LIVRES - 6
15.00H às 20.45H	TODAS PISTAS LIVRES - 6
15.00h – 19.00h	TODAS PISTAS LIVRES – 6 - SÁBADOS

Natal, Carnaval, Páscoa e Verão

Banhos Livres - Nº Pistas livres

Nº Pistas livres	2ª e 6ª feiras				
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
18.00 – 18.45H	2pistas	2 pistas	2 pistas	2 pistas	2 pistas
18.55 – 19.40H	2 pistas	2 pistas	2 pistas	2 pistas	2 pistas
19.50 – 20.35H	6 pistas	2 pistas	4 pistas	2 pistas	4 pistas
encerra - 21					
SÁBADOS					
10.00H Às 12.30H	TODAS PISTAS LIVRES - 6				
15.00H às 19.00H	TODAS PISTAS LIVRES - 6				

Deve sair da água 15 minutos antes do fecho das instalações. Obrigado

Preçário ;)

AULAS NATAÇÃO

1 x SEMANA – 10€ e 2 x SEMANA – 20€

HIDROGINÁSTICA

1 / SEMANA – 12,5€ E 2 / SEMANA - 25,00€

BANHOS LIVRES

até 4 anos - 0,50€

5 aos 12 - 1,00€

13 aos 15 - 1,25€

16 aos 60 - 1,50€

partir dos 60 anos - 0,50€

20 entradas de 1 hora (válido 6 meses) = 20,00€

Inscrições ;)

Preencher Formulário

- Fotocópia do B.I. (C. cidadão)
- Fotocópia do B.I do Encarregado de Educação (se menores).
- Nº de Contribuinte
- Foto a captar na recepção Piscina
- Regularizar Seguro Desportivo

Por motivos de força maior reservamos o direito de alteração de horários. E

NCERRAMOS AOS DOMINGOS E FERIADOS, VESPERA DE NATAL E DE ANO NOVO

INFOLINE: Telefone 254-529-161 - 254.520.040 - E-mail: piscina@cm-moimenta.pt